

Contrôle technique complet

Date : / / Vélo :

Au sol :	Noter problèmes ou doutes + liste pièces
1- Roue avant : du centre vers la périphérie	
Axe = serrage sur le cadre / position roue	
Moyeu = absence de jeu	
Disque de frein = serrage, absence de voile	
Jante = absence de voile, de saut	
Rayons = si besoin, contrôler tension, absence de casse	
Surface freinage jante = usure	
Pneumatique = usure, état des flancs, déchirures, éclats de verre...	
Pneumatique = pression de gonflage	
2- Roue arrière : du centre vers la périphérie	
Axe = serrage sur le cadre / position roue	
Moyeu = absence de jeu	
Disque de frein = serrage, absence de voile	
Jante = absence de voile, de saut	
Rayons = si besoin, contrôler tension, absence de casse	
Surface freinage jante = usure	
Pneumatique = usure, état des flancs, déchirures, éclats de verre...	
Pneumatique = pression de gonflage	
Si cadre suspendu = absence de jeu triangle arrière	
3- Assise : de bas en haut	
Tige de selle = serrage sur le collier du cadre, absence grippage	
Tige de selle = contrôle de la limite d'insertion	
Selle = serrage sur tige de selle	
Selle = positionnement : horizontalité + recul	
4- Poste de pilotage : de bas en haut puis du centre vers les côtés	
Si fourche suspendue = contrôle compression, jeu plongeurs / fourreaux	
Direction = fluidité, absence de jeu	
Potence = serrage sur pivot de fourche (Ahead set : couple)	
Potence = alignement dans le plan de la roue	
Potence à plongeur = contrôle limite d'insertion	
Cintre = centrage, position, serrage sur potence (couple)	
Leviers frein = serrage et position	
Manettes dérailleurs = serrage et position	
Poignées = serrage et position	
5- Freins : du levier à la jante ou disque	
Fonctionnement = attaque au tiers de la course, garde	
Levier, vis de tension, gaines, férules : état et routage	
Câble = état, serrage	
Étrier = état, serrage sur le cadre, absence de jeu	
Patins ou plaquettes = serrage, position	
Patins ou plaquettes = usure	
6- Pédalier : du centre vers la périphérie	
Axe = absence de jeu	
Manivelles = serrage sur axe	
Plateaux vissés = serrage vis cheminées	
Pédales = serrage sur manivelles	

Suite au verso

Puis sur pied :	Noter problèmes ou doutes + liste pièces
0- Chaîne plateaux pignons : état d'usure	
Et propreté, lubrification	
1- Dérailleur arrière : de la manette aux vis de butée	
Manette, vis de tension, gaines, férules : état et routage	
Câble = état, routage et serrage	
Dérailleur = état, serrage	
Fonctionnement = tension câble, réglage vis de butée	
2- Dérailleur avant : de la manette aux vis de butée	
Manette, vis de tension, gaines, férules : état et routage	
Câble = état, routage et serrage	
Dérailleur = état, serrage	
Fonctionnement = tension câble, réglage vis de butée	
Suppléments :	
1- Gardes boue et portes bagages	
Fixation et positionnement	
2- Législation sécurité routière	
Avertisseur sonore	
Catadioptre avant blanc (ou jaune) et arrière rouge	
Feu avant blanc (ou jaune) et arrière rouge	
Catadioptres sur les pédales	
Catadioptres dans les roues, ou pneus à flancs réfléchissants	